

Engagements

Sandrine NaturEmpathie, Naturopathe spécialisée en soins massage et yoga, agréée OMNES - Organisation de la Médecine Naturelle et de l'Education Sanitaire.

Le Naturopathe est un éducateur de santé qui accompagne chacun.e sur le chemin de son équilibre.

Par une écoute attentive et bienveillante, je vous propose de définir ensemble le(s) soin(s) qui vous permettront de trouver votre équilibre de vie et votre bien-être.

Avec des techniques simples et naturelles, personnelles et adaptées à vos problèmes et vos contraintes : votre santé est ma priorité.

Engagement du consulté (naturopathe) :

- Respecter les préceptes de la naturopathie, la charte de l'OMNES.
- Respecter le/la consultant.e (client.e).
- Garantir le secret professionnel, et ne pas communiquer d'informations confidentielles, sauf, avec l'accord du consultant, dans le cadre d'un échange avec le médecin traitant ou le corps médical.
- Tout mettre en œuvre, dans la limite de mes compétences, pour apporter mon aide, en accord avec les soins et traitements en cours.
- Certifier avoir les validations requises pour exercer, et continue à me former régulièrement pour être informée des dernières avancées scientifiques.

Engagement du consultant (client.e) :

- Respecter le/la consulté.
- Se présenter au Rendez-vous ou signaler son empêchement au moins 48h avant.
- Signaler toute maladie infectieuse ou problème de peau (surtout pour le massage).
- Ne pas omettre d'informations importantes pouvant nuire à la prise en charge.
- Pour les massages, se présenter propre au Rendez-vous et signaler les maladies auto-immunes (allergies, cancers...) afin d'éviter une diffusion dans l'organisme.

Le/la client.e peut se rétracter jusqu'à 48 (quarante-huit) heures avant la séance réservée, sans aucune pénalité. En raison du caractère personnalisé du service dispensé, le droit de réflexion ou de rétractation de 14 jours ne s'applique pas : Code de la consommation - Article L221-28.

Les soins et tarifs proposés : TVA non applicable, article 293-B du CGI

Bilan de vitalité :

- 1ère séance 1h30 à 2h	60€
(analyse de l'état général de la personne)	
- 2ème séance et suivante 1h (suivi)	50€
Massage Amma assis (15 minutes)	15€
Massage Californien/Suédois (1 heure)	60€
Massage du ventre (45 minutes)	45€
Exercices de yoga de base (1 heure)	60€
respiration, étirements, renforcement musculaire, etc (exercices faciles à refaire à la maison)	

Paiements acceptés par CB, chèque ou espèces. Prestations avec obligation de paiement.

La naturopathie, c'est quoi ?

C'est une science fondée par **Hippocrate**, le père de la médecine (5^{ème} siècle avant J.C.) ; préventive et ancestrale, elle permet **d'améliorer sa santé et sa vitalité par des moyens entièrement naturels**. Elle regroupe des techniques traditionnelles, au même titre que la médecine chinoise et ayurvédique, qui aident à retrouver l'équilibre (homéostasie) du corps par une prise en charge holistique (globale) de la personne.

Hippocrate a dit « Que ton remède soit ton aliment et que ton aliment soit ton médicament ».

Elle répond aux 5 principes d'Hippocrate :

1. "primum non nocere" : d'abord ne pas nuire
2. "vis medicatrix naturae" : la nature est guérisseuse
3. "tolle causam" : identifier et traiter la cause
4. "deinde purgare" : détoxifier et purifier l'organisme
5. "docere" : enseigner, éduquer

Selon l'Organisation Mondiale de la Santé :

« la Naturopathie est un ensemble de méthodes de soins visant à renforcer les défenses de l'organisme par des moyens considérés comme naturels et biologiques ».



L'origine du mot « naturopathie » vient de deux mots anglais "nature" et "path" qui signifient « le chemin de la Nature » ou la « voie de la Nature ». Cette appellation de « naturopathy » a été enregistrée pour la première fois aux USA en 1902.

Bien des définitions ont été données, et pour faire simple, la Naturopathie est tout bonnement l'art de rester en bonne santé, d'être à nouveau acteur et responsable de sa santé et de prendre soin de soi par des moyens naturels.

Cette science ancestrale de bon sens propose ainsi un ensemble de méthodes naturelles de santé pour optimiser son capital vital.

Au-delà des définitions qui caractérisent la Naturopathie, il s'agit de retenir que cette pratique est l'une des voies qui mènent à la santé et au mieux-être en complémentarité des autres techniques de soins.

La naturopathie n'a pas pour but de remplacer un avis médical personnalisé dispensé par un médecin en lien avec des problématiques médicales, en ce compris le diagnostic, le traitement ou la guérison de maladies, d'affections ou d'atteintes physiques ou mentales. Elle ne saurait en aucun cas se substituer à un diagnostic ou à une prescription médicale.

Le bilan naturopathique ne donne lieu à aucun remboursement par les organismes officiels de Sécurité Sociale, mais certaines Mutuelles peuvent prendre en charge tout ou partie d'un soin non conventionnel. Renseignez-vous auprès de votre complémentaire Santé.

Sandrine SEBELLIN – Naturopathe

N° SIRET : 853 974 186 00019 – APE 8690F

Règles ERP – Etablissements Recevant du Public

Je pratique mon activité de Naturopathe au domicile des personnes, ou sur site pour les entreprises, ce qui facilite l'accès à mes services aux personnes à mobilité réduite ; je ne suis donc pas concernée par les obligations ERP.

Connaissez-vous les 5 piliers de la naturopathie ?

Saviez-vous que **la naturopathie s'appuie sur 5 piliers fondamentaux** inspirés de la philosophie Hippocratique ?

1. Le vitalisme est la base commune à de nombreuses médecines traditionnelles. Elle évoque la notion immatérielle de force vitale, à l'origine de la vie et de l'auto-guérison (aussi appelée Prana dans l'hindouisme ou Qi dans la culture chinoise).

2. Le causalisme est une méthodologie propre au naturopathe qui vise à chercher l'origine de la maladie. Le naturopathe s'occupe de la cause et non du symptôme qu'il considère comme l'expression d'un déséquilibre plus profond.

3. L'humorisme correspond à la science des humeurs, c'est-à-dire les liquides corporels tels que le sang, la lymphe et les liquides intra et extracellulaires. En naturopathie, la qualité et la fluidité de ces humeurs sont les garantes de la santé.

4. L'hygiénisme consiste en la mise en place d'une hygiène de vie adaptée à l'individu dans le but d'atteindre des conditions favorables au pouvoir d'auto-guérison de l'organisme.

5. L'holisme définit la personne comme un tout, considérant ainsi tous les plans de l'être (physique, énergétique, psycho-émotionnel et spirituel) comme étant un ensemble d'éléments en relation permanente.